

PLAN DE CUIDADOS PARA EL PACIENTE TRASPLANTADO DE RIÑÓN Y PÁNCREAS: UNA HERRAMIENTA DE FUTURO Y UNA REALIDAD DEL PRESENTE

MARÍA DEL PILAR MARRERO FERNÁNDEZ LORENA DELLE VEDOVE ROSALES ROSA AMELIA DORTA HERNÁNDEZ ÓSCAR ÁLVAREZ RODRÍGUEZ ANA ESTHER MARTÍN FLEITAS

-----**HOSPITAL UNIVERSITARIO. CANARIAS**

RESUMEN

Tras la realización del primer trasplante renopancreático en 1966, esta intervención ha dejado de considerarse una técnica experimental, pasando a ser la mejor alternativa terapéutica para muchos de los pacientes diabéticos afectados de Insuficiencia Renal Crónica. Debido a la complejidad de las intervenciones de enfermería que requieren, ha sido necesaria la elaboración de planes de cuidados personalizados para trabajar de una manera ordenada. Sin embargo realizarlos genera cargas de trabajo importantes y requiere un conocimiento amplio del proceso enfermero. El objetivo de nuestro trabajo es confeccionar un plan de cuidados estandarizado aplicable a todos los pacientes trasplantados renopancreáticos de nuestra unidad, que facilite la planificación de las intervenciones específicas en el menor tiempo y con la mayor calidad.

Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo de los 48 pacientes trasplantados en la unidad con ICCE al alta desde el 22/05/2003 hasta el 14/01/2008. De los 24 pacientes que cumplían los criterios de inclusión estudiamos la media de edad, sexo, año de ingreso, estancia media en la UVI, estancia media en la Unidad de Nefrología, diagnósticos prevalentes al ingreso y media de diagnósticos por paciente y año.

De manera paulatina hemos conseguido elaborar planes de cuidados más completos, a partir de los cuales hemos elaborado una relación que muestra los porcentajes de diagnósticos de enfermería encontrados en los ICCE.

Tras el estudio realizado y bajo nuestro punto de vista, exponemos un plan de cuidados estandarizado para el paciente con doble trasplante de riñón y páncreas en nuestra unidad. En él se pueden englobar todos los cuidados básicos y específicos que precisan estos pacientes, de una manera ordenada que facilite el trabajo de enfermería. No obstante, no debemos olvidar que existen diagnósticos exclusivos de cada paciente que personalizarán nuestro plan de cuidados.

Material : Proyección con ordenador

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

